

# 第7回 共済病院健康教室

## 「アロマセラピー セルフマッサージ講座」

～植物の良い香りで心を癒しながら、  
ご自身の身体をマッサージでいたわりませんか？～

- 日 時 平成21年3月28日(土)  
午後1時30分～3時00分
- 場 所 共済病院 5階 談話室
- 講 師 田代 智江(日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト)
- 参加人数 先着48名
- 申 込 電話048-882-2867(月～金 9時から5時)  
事務室：今井まで(事務室でも直接受付いたします。)
- ※その他 参加される方は、マッサージしやすいゆとりのある  
服装でお越しください。  
また、オイルを使用しますので拭き取るタオルを  
ご持参ください。