

第8回 共済病院健康教室

「明日から使える栄養講座」

～あなたの食事はバランスが取れていますか？～
(健康を保つための食事)

- 日 時 平成21年7月3日(金) 午後6時00分～7時30分
- 場 所 共済病院 5階 談話室
- 講 師 共済病院管理栄養士 細井 洋子・伊東 美穂
- 参加人数 先着40名
- 参加費 無 料
- 申 込 電話 048-882-2867 (月～金 9時から5時)
事務所：今井まで(事務所でも直接受付いたします。)
- ※その他 お味噌汁の試飲があります。

お気軽にご参加ください!

