



病院だより VOL.46

〒336-0931埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31 TEL.048-882-2867

FAX.048-882-2887 <http://www.kyosai-hosp.or.jp/>

安全で安心できる医療の提供



写真：佐藤 瞳

「安全・安心な医療を続けていくために」

共済病院 院長 星野徹



院長の星野です。

新型コロナが世界的な広がりを見せて以来2年半、医療の世界は「コロナ前」の状況から一変したものとなりました。感染防護対策をとったうえで診療を行うことが求められるようになったため、いろいろな局面でこれまでのやり方が制限されました。外部から病院内へのウイルス侵入を防ぐためではありますが、医療者側だけでなく病院を利用される患者さんやご家族の方々にも不便で不安な思いをおかけしてしまいました。適切な対策をとったことにより当院ではクラスターの発生もなく診療を大きく制限するような事態は避けられました。

これからはコロナ対策でとられてきた制限を段階的に以前に近い形に戻していくことになります。以前のように積極的、活動的に臨んでいきますが、安全・安心な医療がなおざりにならないよう心を引き締めてまいります。「安全・安心」に取り組む共済病院をよろしくお願いいたします。



『安心安全な医療提供』

感染対策委員会

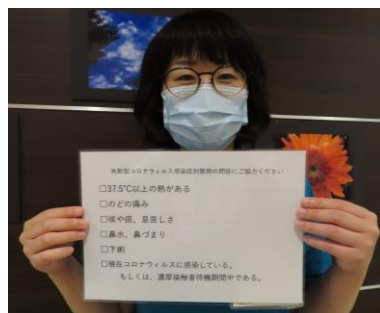
新型コロナウイルス感染対策に取り組み早2年が経ちます。この間、コロナウィルスの型により感染の特徴、症状もまちまちではありましたが、基本的な感染対策に大きな変化はありません。『マスクの着用、手指衛生、3密』を避けるです。

当院の感染対策として、玄関での入館チェックは、2年間職員を配置して行ってきました。コロナ専用の問診票の記入にご協力を頂きありがとうございました。6月からは専任の職員は配置しませんが、①手指衛生②センサー検温、マスク着用チェック③受付でのコロナ問診は変わらず継続しています。発熱や風邪症状患者さんの発熱外来も変わらず継続しています。入院患者さんの一般面会についてももうしばらく禁止させて頂いており、まだまだ不便をおかけしますが安心安全な医療提供のためにご理解とご協力をお願いいたします。

また、7月からは60歳以上の方を対象に、新型コロナワクチンの4回目の接種も土曜日ごとに対応いたします。ご予約の上お越しください。これから梅雨の季節、初夏へと移り変わり行きますが、水分も休息も充分にとり免疫力を高め健康にお過ごしください。



入口での検温機



受付でのコロナ 問診項目

『80列CT装置・新規導入』

放射線科

当院では、2022年5月2日に最新の80列CT装置を新規導入しました。

80列の検出器を搭載しており、以前の16列CT装置より非常に短時間で広範囲の撮影を行うことができますようになりました。更に、眼球（水晶体）や乳房の被ばくを抑える技術や体内に金属が入っていても金属アーチファクトを低減する技術を搭載し、放射線量を減少させ患者さんに優しい質の高い検査と診療に有用な鮮明な画像を提供いたします。

また、CTの入口が従来の装置より780mmと広くなり患者さんが圧迫感を感じることもなく安心して検査を受けていただけます。



新規導入したCT装置





診療の紹介 整形外科

『手の痺れ 手根管症候群』



手根管症候群は正中神経が圧迫されて起こります。正中神経は手のひらの真ん中を骨と靱帯に囲まれた狭いトンネル（手根管）を通っています。

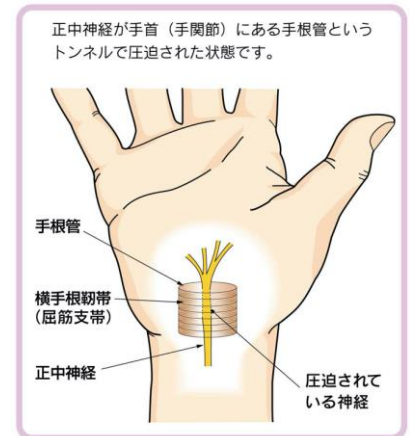
症状

指にピリピリする痛みやしびれを感じます。

通常、親指、人差し指、中指、薬指がしびれますが、小指はしびれません。

車のハンドルや電話を握っている時にしびれを感じる事が多く、寝ている時にしびれで目が醒めることがあります。

手に力が入らず、物を落としてしまうこともあります。



エーザイ株式会社より資料提供

原因

手根管症候群の原因は1つではないことが多いです。

性別：一般的に女性に多く発症します。体液の貯留により手根管内の圧力が高くなり、正中神経を圧迫します。妊娠中や更年期によく見られます。

病気の合併：糖尿病はリスクが高くなります。関節リウマチは手首の周りの腱が腫れて、正中神経を圧迫します。

外来受診

症状により日常生活や睡眠に支障がある場合は医療機関を受診してください。

放置しておくと神経や筋肉が回復しない可能性があります。

治療

手術以外の方法で改善できる場合があります。

手首のスプリント：寝ている間に手首を固定し、夜間のしびれや痛みを和らげます。

ステロイド注射：手根管にステロイドを注射し、症状を和らげます。

症状が重い場合や、他の治療で改善しない場合は、手術が適切な場合があります。

手根管開放術：正中神経を圧迫している靱帯を切離します。

手術は内視鏡手術と3-4cmほど切開する2種類があります。



当院でも診療を行っています。症状に心当たりのある方はお気軽にご相談ください。

『病棟の風景』

看護部



病棟では入院患者様のケアが主な仕事となります。
患者様の安全と安心のために最大限努力しています。
普段見られない看護師の仕事風景をご覧ください。



『カンファレンス』

患者様の情報共有を行います。医師、看護師、療法士、相談員など他職種が集まり、患者様に最善の医療が提供できるように話し合いを行います。



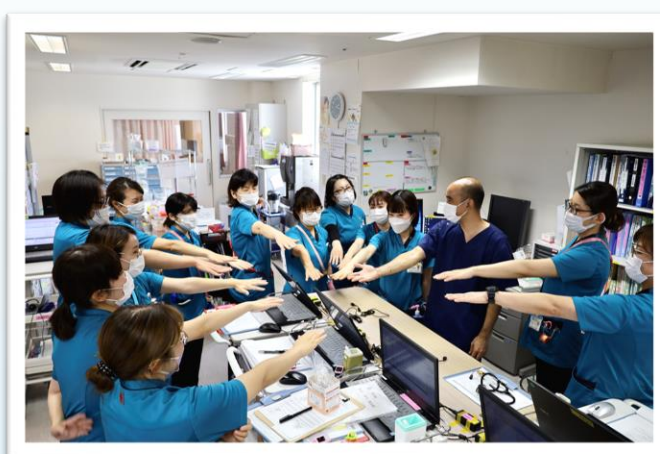
患者様のバイタルサインの確認を行います。



看護師間での情報共有もまめに行います。



お昼休み。ほっと一息。



毎日忙しい日々ですが、看護部一同、力を合わせて、一生懸命頑張ります。

『自宅リハビリのすすめ』

リハビリテーション科

『リハビリ講座 ハムストリングス』

ハムストリングスとは、お尻の付け根から太ももの裏側、太ももから膝裏周辺にある3つの筋肉（大腿二頭筋、半膜様筋、半腱様筋）の総称です。

この筋肉は日常生活において歩く、走るなどで活躍する筋肉です。そのため、普段から疲労が溜まりやすい筋肉とも言えます。

この筋肉の柔軟性がなくなると背中が丸まった姿勢になったり、腰痛の原因の一つとなります。さらに転倒しやすくなるといった報告もあります。良い姿勢作り、腰痛の予防、転倒の予防として普段からケアをすることが非常に大切になってきます。



今回は腰の負担が少ない寝たままできるストレッチ方法を紹介します。

寝たままできるストレッチ① 膝抱え運動 左右15秒×5セット



寝たままできるストレッチ② タオル体操 左右15秒×5セット



寝たままできるストレッチ③ 足上げ運動 左右10回ずつ



※腰の痛い方は無理してやらないようにしてください。

ストレッチのコツ



①ストレッチは筋肉や関節が痛いと感じるほど頑張ってしまうと逆効果になってしまふことがあります。「痛気持ちいい～」というくらいが一番効果的です。

②お風呂などで身体を温めた後でのストレッチは効果的と言われています。

③ストレッチは週に3回以上やると効果が高いという報告があります。毎日できないという方でも週に3回を目標に挑戦してみてください。

受付時間：8:45～11:30 13:00～17:00		予約時間(変更も含む) 14:00～17:00		共済病院外来担当医表		令和4年7月1日		
Internal medicine		月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療科	A M	—	山下	末田	石井	●吉原	—
		P M	大和	山下	末田	石井 大和	●吉原 大和	—
	内 科	A M	八坂	【予約診】 本松 9:30～	【予約診】 本松	【予約診】 田代	—	※交代制
		P M	佐々木	—	—	—	【予約診】 ●布施	—
	消化器	A M	【予約診】 田代	—	中原	—	—	—
		P M	—	—	【予約診】 田代	—	—	—
	呼吸器	A M	—	—	—	—	—	—
		P M	—	小森	—	—	—	—
	糖尿病	A M	—	【予約診】 加園	—	—	—	【予約診】 生井 ※予約再診のみ
		P M	—	【予約診】 加園	—	—	【予約診】 加園	—
	循環器	A M	大久保	—	木葉	【予約診】 荒尾	—	—
		P M	大久保	—	木葉	【予約診】 荒尾	—	—
	神経内科	A M	—	—	—	—	土佐(第2,4)	—
	禁煙外来	P M	—	—	【予約診】 ●布施 (16時～)	—	—	—
※総合診療科は、内科的疾患を総合的に診療することを目的とした診療科です。 ※交代制：非常勤医師								
Surgery		月	火	水	木	金	土	
外科	外科一般	A M	小櫃	前田(晋)	小櫃	星野 9:30～	—	—
			【予約診】 小櫃	【予約診】 前田(晋)	【予約診】 星野 9:30～	【予約診】 星野 9:30～	【予約診】 星野 9:30～	【予約診】 星野(第1,3,5) 小櫃(第2,4)
		P M	小櫃 13:30～15:00 【予約診】 小櫃 ～15:00 星野 15:00～	手 術	【予約診】 星野 15:00～	小櫃15:30～ 【予約診】 小櫃15:30～ 星野15:00～	—	—
	乳腺外科	A M	—	—	—	—	—	【予約診】 蓬原(第2,4)
※土曜日午前、予約診療のみとさせていただきます。								
Orthopedics		月	火	水	木	金	土	
整形外科	A M	遠藤	伊志嶺 前田	当番医	前田 遠藤	伊志嶺	※交代制	
	P M	—	—	—	【完全予約】 (第2・4)15:00～ 遠藤	—	—	
※初診の方は午前診療のみとなります ※木曜日の午後診療は完全予約制となります ※交代制 第1・・・笹沼、前田 第2・・・飯島 第3・・・遠藤、山田 第4・・・伊志嶺、飯島 第5・・・当番医 ☆飯島/スポーツ・肩・肘・一般 ☆笹沼/スポーツ・膝・肩・一般								
Gynecology		月	火	水	木	金	土	
婦人科	A M	【予約診】 ●布施 9:30～	—	近澤	【予約診】 本松 9:30～	【予約診】 ●布施 9:30～	—	
※予約診(電話予約受付・変更時間 14:00～17:00)となります ※「●」は女性医師となります ※内科は基本的に高校生以上の診療となります(外科・婦人科はお問い合わせ下さい)								
				医療法人 博仁会 共済病院 ☎ 048-882-2867 (代)				

医療法人 博仁会 共済病院
☎ 048-882-2867 代

病院だよりweb版をご覧くださいありがとうございます。

