

病院だより VOL.51

〒336-0931埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31 TEL.048-882-2867
FAX.048-882-2887 <http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



病院だより VOL.51 ご案内

- 人工股関節置換術 ポータブルナビゲーション
整形外科医長 伊志嶺 卓
- ワクチン接種で重症化予防 感染対策チーム
- 運動のチャンス到来！！ リハビリテーション科
- 外来診察表

共済病院 理念

1. 地域を支える医療
2. 安全で安心できる医療
3. 患者様に寄り添った医療
4. 全職員の自己研鑽による質の高い医療

人工股関節置換術 ポータブルナビゲーション



整形外科医長 伊志嶺卓

今回は、我々、共済病院整形外科が、人工股関節置換術にて最近取り組んでいる手術手技の中で、ポータブルナビゲーションについて紹介したいと思います。

人工股関節置換術の手術において、人工関節を正確に設置することは、良好な臨床成績をもたらす重要な因子の一つです。近年、人工関節を正確に設置するため様々なシステムやナビゲーションが研究・開発されています。

当院では2023年より、AR Hip Navigationシステム（zimmer-biomet社）を導入し、人工股関節置換術の手術を行っています。



整形外科医長 伊志嶺 卓（いしみね すぐる）
主な診療分野 股関節、下肢人工関節、整形外科一般

AR Hip Navigation（zimmer-biomet社）システムについて



国内で初めて製品化されたiPhoneおよびAR（Augmented Reality）技術を使用したポータブルナビゲーション『AR』は一般的に「拡張現実」と訳され、現実の世界に情報を追加するという技術です。

最新のカーナビゲーションカーナビゲーションやGoogleマップで映像や周囲の情報を映し出す、あるいはポケモンGOのような現実世界をフィールドとしたゲーム等において利用されています。

『AR Hip Navigation システムのメリット』

1. 正確な角度での寛骨臼カップの設置
2. シンプルなレジストレーションプロセス
3. 優れたエラーマネジメントシステム
4. 高いコストパフォーマンス
5. iPhone用アプリの高い汎用性



《使用した感想》

- ・人工関節の正確な設置が視覚的・数値的に見る事ができるので、術中、安心して設置できる。
- ・ナビゲーションの設置が簡便、使いやすい。
- ・患者さんに低侵襲。
- ・iPhone（スマートフォン）を使用するため、日常で使用している機器なので、操作性が慣れている。

まだ数例での使用ではあるが、患者さんへのより良い医療提供を行うべく、引き続き、AR Hip Navigationシステムでの人工股関節置換術を継続していきたい。

ワクチン接種で重症化予防

院内感染対策チーム



「withコロナ」の生活となり、約半年が経ちます。社会が動き出し人々の交流の場が以前のように戻ってきました。屋外などでマスクの無い素敵な笑顔を見ることで、ストレスフリーの明るさを感じます。

このような中、今年は夏からインフルエンザが確認され、今年の冬はコロナとの同時流行が懸念されています。基本的な感染対策（手指衛生・換気・場面に応じたマスクの着脱）の継続が必要であると共に、ワクチン接種も推奨しています。マスク装着が必要とされる場所は、病院内、高齢者施設内、混雑した公共交通機関内です。当院も例外ではなく、受診や訪問時は玄関入口でマスクの装着をお願いいたします。

なお当院ではワクチン接種を下記より実施しております。

	《コロナウィルスワクチン》	《インフルエンザワクチン》
予約方法	主治医の外来受診時申し出後、電話予約	電話予約
接種日時	木曜日 15:30～	月・火・水・木 13:30～
持ち物	クーポン券・問診表・身分証明書	身分証明書・問診表
費用	無料	さいたま市65歳以上：1600円 一般の方：4500円

* 電話予約受付時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00（12時～13時を除く）

運動のチャンス到来！！

リハビリテーション科長 内山 仁志

今年は猛暑で涼しいところで過ごしたため、運動不足を感じている方も多いのではないのでしょうか？早朝や夕方にランニングやウォーキングをしている方の姿を見ると、暑いのによくやるなーと感心してしまうのは私だけじゃないと思います。

秋はどんどん代謝が高まる季節です。気温が低くなると発散されるエネルギーが多いため運動による基礎代謝があがります。さらに代謝を高めて糖・脂肪が燃焼しやすい身体を作っておくことが、冬に体重を維持できるかできないかの分かれ目になります。

夏・・気温が高いため、発散されるエネルギーは少ない。（代謝が低い）

冬・・気温が低いため、発散されるエネルギーが多い（代謝が高い）

代謝が低い・・生命活動維持に使うエネルギー量が減る。 ➡ 太りやすくなる。

代謝が高い・・生命活動維持に使うエネルギー量が増える。 ➡ 痩せやすくなる。



代謝が上がりやすい時期だからこそ、ダイエットも成功しやすいです。涼しい季節だからこそ、運動習慣も継続しやすいです。寒い冬に備えて、代謝UPを目指して運動を始めてみませんか？



猛暑だった夏も終わり、朝夕の肌寒さを感じられるようになりました。体が疲労して体調不良を起こしやすい時期ですので、休息を充分にとりましょう。食欲の秋、旬のものを食べて免疫力を高め健康にお過ごしください。

受付時間:		8:45~11:30		予約時間(変更も含む)		共済病院外来担当医表																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																</	
-------	--	------------	--	-------------	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--



病院だよりはweb版もあります。
当院のホームページからぜひご覧ください。
<http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



医療法人博仁会 共済病院

☎ 048-882-2867

受付時間 8:45~11:30/13:00~17:00

予約変更 14:00~17:00

休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始