



共済病院だより VOL.52

〒336-0931埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31 TEL.048-882-2867
FAX.048-882-2887 <http://www.kyosai-hosp.or.jp/>

共済病院 理念

1. 地域を支える医療
2. 安全で安心できる医療
3. 患者様に寄り添った医療
4. 全職員の自己研鑽による質の高い医療

病院だより VOL.52 ご案内

- 新春メッセージ ～コロナ禍を乗り越えて～
- 術前の禁煙どうしてするの？
- 自動再来受付機を導入しました！
- 外来診察表



新春メッセージ ～コロナ禍を乗り越えて～

院長 星野 徹



新型コロナウイルスの脅威にさらされ続けてきた去年までの3年間は、新たな年を迎えても、心からさわやかで晴れやかな気持ちにはなれなかったことと思います。けれども昨年5月に感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行し、さらにウイルス自身の変異を繰り返しているうちに、感染力は強いものの病原性が低下してきたこともあり、今年は久しぶりに新春を心からお祝いする気持ちになれたのではないのでしょうか。国もそれまで実施してきた新型コロナウイルスへの対策を緩和し、マスク着用を個人判断に委ねたり行動制限を撤廃したりなどで、街にはコロナ前以上の賑わいも戻り新たなフェーズに入ったことから、世の中の空気は「世界から新型コロナは無くなった」かのようにも感じられます。しかし、実際には新型コロナウイルスが消滅したわけではない訳で、病院を利用されている方のように、高齢であったり基礎疾患があり免疫力が低下したりしている人が感染すると重症化し命の危険にさらされることにもなってしまいます。

病院という命を守り支える場で感染リスクが高まるような事態になることは避けなければなりませんから、医療者のマスク着用、手洗いの励行などの感染防止対策は継続していくことになるでしょう。また、今後、新型コロナが完全に終息したとしても新たな感染症の出現がいつ起こってもおかしくない訳ですから、コロナ対策で定着したこれらの病院内での基本習慣は標準的なものとして継続されることになるでしょう。

とはいえ、マスクで顔の下半分が隠されてしまっていると、対面コミュニケーション効果が少々削がれてしまうというデメリットがあり、その人の本来の魅力が伝わらないことにもなりかねません。病院では医療安全を第一にマスクの励行が求められるわけですが、病院から離れた場でマスクなしに笑顔で語り合うことは咎められることではありません。友人、先輩、後輩、上司、部下、他の部署の人たち、この3年間にあまり交流できなかった人たちと交流を深めることはむしろ好ましいことと思います。それにより病院が活性化しよりよい医療が提供できるようになるとも思います。

さて、病院を活性化しより良い医療を提供していくために、共済病院は、昨年、新たに訪問看護ステーションと在宅支援室を設置しました。これまでの共済病院では診療の場が院内にとどまっておりましたが、在宅診療の場へ診療を拡大する環境を整えたのです。病院での外来診療、入院診療、検診という三本柱に加え、外に診療の場を広げる在宅診療という四本目の大きな柱が加わりました。昨年までのコロナ禍の中では、ともしれば閉塞感に包まれ鬱々とした気持ちでいましたが、辰年を迎え、この四本柱で晴れやかに竜の滝登りのごとく勢いよく活力に満ちた診療に邁進すれば、共済病院の明日は明るく、より良いものとなるでしょう。

共済病院を利用される皆さん、今年の共済病院にぜひご期待ください。





『術前の禁煙』 どうしてするの？ 麻酔科部長 安藤 光 (あんど う て る)

手術を受けたことのある方やこれから手術を受けられる方は、術前診察で「たばこは吸いますか？」と聞かれ、そして喫煙者の方は「今日からやめてください」と言われます。

なぜ禁煙をしなければいけないのでしょうか。たばこは体に良くないことは皆さまご存知でしょうが、手術中・手術後には想像以上に悪さをすることがあるのです。

- ・痰が増加し、気管支痙攣、無気肺などが起きやすくなり、繊毛運動の低下も加わり呼吸器感染症などの合併症発生頻度が増加します。
- ・傷の治りが遅れ、傷の感染につながります。
- ・血栓が生じやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞などさまざまな病気を引き起こす可能性が高くなります。

長年吸ってきたから、今更禁煙してもあまり変わらないのでは？

そんなことはありません。禁煙後の変化を見てみましょう。

禁煙開始	20分	血圧や脈拍が正常に戻る。
	12時間	血中の一酸化炭素が正常化する。
	24時間	血中のニコチンが消失する。
	72時間	呼吸がしやすくなる。
	2週間	心臓の機能が改善する。
	3週間	傷の治りにくさ・傷の感染しやすさが改善する。
	4週間	呼吸器合併症の起こりやすさが改善する。
	8週間	呼吸器合併症が非喫煙者と同等になる。

《喫煙の危険性》



「安全に手術を受けていただくために、できるだけ早くから禁煙することをお勧めします。」

※本数を減らしたり、電子タバコに変えても合併症発生頻度は減少しません。



自動再来受付機を導入しました！！

医事課

昨年11月20日から自動再来受付機を導入しました。これにより、予約のある患者さんは、診察券を入れるだけで受付ができるようになりました。

また、初診・予約のない患者さんに対しては自動再来受付機から受付整理券を発行しております。整理番号順に、窓口にて対応させていただきますので、番号をお取りになって、お待ちください。

なお、毎月行っておりました保険証確認については、オンライン資格確認システムの導入により、適宜確認にて対応しておりますが、心身障害者受給証や子育て支援受給者証等、県による公費の受給証をお持ちの方や、負担割合の変更があった場合など、窓口にて保険証を提示していただかないと適用できない場合もありますのでご注意ください。

導入から約2ヶ月が経ちました。以前は朝の受付時は、受付までに長くお待たせしてしまうこともありましたが、少しずつ混雑が緩和されております。

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、非接触での対応が推奨され、当院でも自動精算機、そして自動再来受付機の導入をし、街のスーパーでもセルフレジを多く見かけるようになりました。便利になったと同時に少し寂しい気もします。冬の朝、受付時の診察券がとても冷たくて、「今朝は寒いですね。」などと、お声がけしていた事が懐かしく感じます。

すべてが機械化というわけではないですが、今後も思いやりを持った対応ができるよう職員一同心がけて参ります。何かお困りの事がございましたら、遠慮なくお声がけください。



受付時間: 8:45 ~ 11:30 13:00 ~ 17:00		予約時間(変更も含む) 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30		14:00~17:00			令和6年1月	
Internal medicine		月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療科	A M	—	山下	高野	【予約診】 石井	●松本	—
		P M	【予約診】 大和	山下	高野	【予約診】 石井/大和	●松本 【予約診】大和	—
	内科	A M	八坂/吉村	【予約診】 本松9:30~	【予約診】 本松/石井	●新井	—	※交代制/九鬼
		P M	●青山/九鬼	—	—	●新井	—	—
	消化器	A M	【予約診】 石田	—	—	—	【予約診】 石田	—
		P M	—	—	—	—	【予約診】 田代(第3以外)	—
	呼吸器	A M	—	—	—	—	—	—
		P M	—	曾我部	—	●甘利	—	—
	糖尿病	A M	—	【予約診】 加園	—	—	—	【予約診】 生井 ※再診のみ
		P M	—	【予約診】 加園	【予約診】 加園(第1,3)	—	【予約診】 加園	—
	循環器	A M	赤池	—	●佐藤	【予約診】 荒尾	—	—
		P M	赤池	—	●佐藤	【予約診】 荒尾	—	—
	腎臓	A M	—	【予約診】 ●船山	—	—	【予約診】 ●船山	—
		P M	—	—	—	—	—	—
神経内科	A M	—	—	—	—	土佐(第2,4)	—	
禁煙外来	P M	—	【予約診】 ●船山(14時~15時)	—	—	—	—	
※総合診療科は、内科的疾患を総合的に診療することを目的とした診療科です。 ※交代制:非常勤医師								
Surgery		月	火	水	木	金	土	
外科	外科一般	A M	小櫃	遠藤(裕)	小櫃	星野 9:30~	—	—
		【予約診】 小櫃	【予約診】 遠藤(裕)	【予約診】 星野 9:30~	【予約診】 星野 9:30~	【予約診】 星野 9:30~	【予約診】 星野(第2,3) 小櫃(第1,4)	
	P M	小櫃 13:30~15:00 【予約診】 小櫃~15:00 星野15:00~	手術	【予約診】 星野 15:00~	小櫃 15:30~ 【予約診】 小櫃15:30~ 星野15:00~	—	【予約診】 星野	—
乳腺外科	A M	—	—	—	—	—	【予約診】 蓬原(第2,4)	
※土曜日午前、予約診療のみとさせていただきます。								
Orthopedics		月	火	水	木	金	土	
整形外科	A M	遠藤/原田	伊志嶺	●木下	前田	伊志嶺/原田	※交代制	
	※P M 14:00~	原田	前田	●木下	遠藤	原田	—	
※午後の診療は14時から開始となります ※交代制 第1...笹沼、前田 第2...飯島 第3...遠藤、山田 第4...伊志嶺、飯島 第5...笹沼 ★飯島/スポーツ・肩・肘・一般 ★笹沼/スポーツ・膝・肩・一般								
Gynecology		月	火	水	木	金	土	
婦人科	A M	【予約診】 ●布施 9:30~	—	— 井 9:30~ (第1,3,5)	【予約診】 本松 9:30~	【予約診】 ●布施 9:30~	—	
	P M	【予約診】 ●布施	—	—	—	【予約診】 ●布施	—	
※「●」は女性医師となります ※内科は基本的に高校生以上の診療となります(外科・婦人科はお問い合わせ下さい)								

医療法人 博仁会 共済病院
☎ 048-882-2867 内



病院だよりはweb版もあります。
当院のホームページからぜひご覧ください。
<http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



医療法人博仁会 共済病院

☎ 048-882-2867

受付時間 8:45~11:30/13:00~17:00

予約変更 14:00~17:00

休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始