

共済病院だより

VOL.54

〒336-0931埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31 TEL.048-882-2867
FAX.048-882-2887 <http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



写真：ハワイ 山崎寛史 作

病院だより VOL.54 ご案内

- 腹腔鏡下胆嚢摘出術のお話
- 暑さを吹き飛ばすエスニックごはん
- 外来診察表

外科 星野徹
栄養科

外科から ～

腹腔鏡下胆嚢摘出術のお話

共済病院院長（外科） 星野 徹

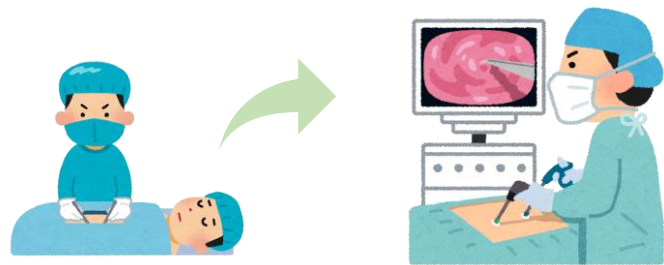
外科の仕事の中心は何といっても手術です。薬物療法を中心とする内科的治療などによっては対処しえない疾患に対して「手術」という体を切り刻む手法を用いて治療を行います。私の専門分野のひとつである消化器外科では、メスで大きくおなかを切り開いて、腹腔内の臓器を直に目にしながら手や器械を入れて処置を行う開腹下の手術が行われていました。しかし40年ほど前に「腹腔鏡」という筒状の内視鏡を炭酸ガスで膨らませたおなかの中（腹腔内）に入れ、さらに数本、腹腔内に処置用の管を入れ、腹腔鏡で観察しながらそれらの管から細径の器械を入れて臓器に対する処置を行う「腹腔鏡下手術」が開発され、その低侵襲性から多くの手技が腹腔鏡下に行われるようになりました。「低侵襲性」と一語で済ませてしまいましたが、具体的には、傷が小さいことから術後の痛みが少ない、痛みが少ないから早くから動ける、おなかの中を手でいじり回さないから術後の腸管麻痺が軽く術後の食事開始が早い、そんな訳で退院も社会復帰も早いなど、実際のところ良いことづくめです。胆石症に対する胆嚢摘出術がまず広く行われるようになり、現在では胆嚢摘出術においては腹腔鏡下胆嚢摘出術が標準的手術として確立しています。普及当初は避けたほうが望ましいとされていた急性胆嚢炎や総胆管結石症などの困難例にも腹腔鏡下手術が積極的に選択されるようになりました。共済病院でも30年以上にわたり腹腔鏡下胆嚢摘出術を行ってきました。治療法が異なる胆嚢癌の手術を除くと胆嚢の手術で開腹手術が行われるのはほんの1%程度です。では、腹腔鏡下胆嚢摘出術はどんな疾患に対して行われているのでしょうか。

①胆嚢結石症

一つ目は胆嚢結石症です。胆嚢の中に結石ができてそれが動いて胆嚢の出口に詰まったりした際に仙痛発作と呼ばれる強い腹痛を来す病気です。脂ものを食べた後などに繰り返すことも多く、術後には痛みから解放されるため喜ばれます。胆嚢結石があっても痛みなどの症状のない場合は積極的に手術を行う適応とはなりません。

②胆嚢ポリープ

二つ目は胆嚢ポリープです。胆嚢ポリープのほとんどはコレステロールポリープという良性のもので手術の適応とはなりません。大きいものは癌との鑑別のために手術が考慮され、またポリープが胆嚢粘膜からはがれて胆嚢結石と同様のふるまいから腹痛を来したりする際は手術が望ましいです。



③胆嚢腺筋腫症

三つ目は胆嚢腺筋腫症です。胆嚢壁が肥厚しそこに洞穴のようなくぼみがいくつもある病気です。洞穴の中に石ができてそれがこぼれて胆嚢結石となったり癌との鑑別が困難であったりといった場合は手術が望ましいとされています。

④急性胆嚢炎

四つ目は急性胆嚢炎です。胆嚢結石などが原因で細菌感染を伴った急性炎症が胆嚢におこるもので、軽いものなら抗菌薬投与などで軽快しますが、こじれると胆嚢周囲や肝臓に膿瘍ができて十二指腸や胃や腸管と瘻孔（癒着して穴が開きつながってしまう）ができてしまったりととても厄介な状態になります。急性期治療の基本は抗菌薬投与やドレナージ（体表から胆嚢に排膿用の管を入れ胆嚢内の膿を出す）ですが、胆嚢摘出も必須で、急性期に手術を行うべきか待期的に行うべきかなど病態に応じて最適な治療を考え対応していくことが必要となります。想定していた経過から大きく外れた経過をたどったり、良かれと思って行ったものがうまくいかなかったりすることも多く悩ましい病気です。

⑤総胆管結石症

五つ目は総胆管結石症です。急性期には、まず、内視鏡的に結石を除石（砕石・採石）することが多く、その後改めて腹腔鏡下胆嚢摘出術を行う方法が一般的に選択されております。開腹あるいは腹腔鏡下に一次的に総胆管切開切石（除石）を行う方法もあり、共済病院では積極的に行っていますが、技術が求められるため少数派のようです。

ざっとそんなところですが、胆石症に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術といっても簡単に短時間に済むものから困難で時間がかかるものまでさまざまです。治療方針に悩むこともたびたびですが、患者の皆さんが病から解放されるように、これからも最適な治療を求め手術に取り組んで参ります。

院長 星野 徹（ほしの とおる）
主な診療分野 外科一般・消化器外科・内視鏡外科
略歴
1984年/自治医科大学卒
1993年/自治医科大学附属さいたま医療センター
2006年/博仁会共済病院 院長
2011年/博仁会共済病院 理事長
2017年/博仁会共済病院 副理事長
日本外科学会専門医



求人案内（急募）

作業療法士

- ①勤務時間：8:45～17:30（土曜日 8:45～12:30）
- ②仕事内容：急性期、回復期、外来リハビリテーション
- ③休日：年間休日114日
土曜午後、日曜、祝日含み月9～10日
- ④求める人材：協調性のある方。
地域医療に貢献したい意欲のある方。



医療法人 博仁会 共済病院

048-882-2867

受付時間 8:45～11:30/13:00～17:00

その他の職種も募集しています。
一緒に共済病院で働きませんか？

夏バテ防止！暑さを吹き飛ばすエスニックごはん

本格的な夏の到来！暑さは年々増すばかりですが夏バテ対策は万全でしょうか？こまめな水分補給や室内の温度管理といった熱中症対策はもちろんですが、食欲が落ちやすい季節を元気に乗り切れるよう食事にも気を配りたいものです。今回は暑い時になぜか食べたくなるエスニック料理をご紹介します。香辛料やハーブを豊富に使うエスニック料理。辛くて食べるともっと暑くなりそうなイメージがありますが、唐辛子やカレー粉の辛味成分であるカプサイシンが体温上昇や発汗を促し、結果的に体の熱が逃がされて涼しくなると言われています。またスパイスの持つ食欲増進作用や防腐効果、爽やかな香りが涼感を呼ぶハーブ等、夏こそ体が欲する理由はさまざまあるようです。暑い国に学んだ知恵を是非お試しあれ。

文・料理製作 和田 啓子

豚肉とハーブのサラダ



鶏肉とライムのフォー



フォーはベトナムのライスヌードル

えびと夏野菜の
ココナッツカレー



ジャスミンライスはタイ米
なければ普通のご飯でも可

豚肉とハーブのサラダ 1人分165kcal食塩相当量1.3g

材料(2~3人分)

・豚バラ肉50g ・にんにく1片 ・ごま油小さじ1
・いんげん10本 ・紫玉葱1/4個 ・ベビーリーフ小1袋
・好みのハーブ(ミント、ディル、みょうが等)適宜
・ピーナッツ大匙1(粗く刻む) ・肉の下味用塩少々
〈A〉 スイートチリソース大匙3
ナンプラー大匙1 ライム果汁1/2個分

作り方

1. 豚バラ肉は一口大に切り、スライスしたにんにくとごま油を入れたフライパンでカリカリになるまで焼き軽く塩をふる。
2. いんげんは食べやすい長さに切って茹でる。紫玉葱とみょうがは薄切りにする。
3. ①と②をざっくり合わせて皿に盛り、ピーナッツをちらす。
4. 〈A〉を混ぜてドレッシングにしてください。

鶏肉とライムのフォー 1人分337kcal食塩相当量2.3g
材料(2人分)

・フォー(乾燥)120g ・鶏もも肉100g ・もやし1/2袋
・玉葱1/2個 ・生姜1片 ・八角1~2個
・シナモンスティック1本 ・鶏ガラスープの素大匙1
・ニョクマム 大匙1 ・塩・胡椒・唐辛子(輪切り) 適宜
・あさつき・パクチー適宜 ・ライム輪切り2枚

作り方

1. 鍋に水1Lとざく切りの玉葱を入れて火にかけ沸騰したら一口大に切った鶏肉を入れる。あくとり後、生姜、八角、シナモンスティック、鶏ガラスープの素を加えて煮込む。肉が柔らかくなったらニョクマム、塩胡椒で味を調える。
2. フォーはぬるま湯でもどした後好みの硬さに茹でる。
3. 器にフォー、茹でたもやし①のスープを盛り、あさつき、パクチー、ライム、唐辛子をのせる。

えびと夏野菜のココナッツカレー

材料(2人分) 1人分545kcal 食塩相当量1.4g

・むきえび100g ・玉葱1/2個 ・なす2本 パプリカ赤黄各1/2個
・カットトマト缶200g・ココナッツミルク200cc ・オリーブ油大匙1
・ジャスミンライス(炊いたもの)300g ・パクチー適宜
〈A〉 カレー粉大匙1.5 おろし生姜小匙1 おろしにんにく小匙1
〈B〉 砂糖大匙1 鶏ガラスープの素大匙1 ナンプラー小匙1
塩・胡椒少々

作り方

1. 玉葱は薄切り、なす・パプリカは乱切りにする。
2. プライパンにオリーブ油を入れえびを炒め取り出した後、玉葱をあめ色になるまで炒める。火を止めてから〈A〉を入れ、弱火で炒めた後カットトマトを入れて煮込む。なす、パプリカを加え煮詰まってきたらココナッツミルク、〈B〉を加えて煮込み塩・胡椒で味を調える。
3. 皿にジャスミンライスと②を盛り、パクチーを添える。

※但し、激辛にはくれぐれもご用心を!!

受付時間:		8:45~11:30 13:00~17:00		予約時間 (変更も含む) 14:00~17:00		共済病院外来担当医表		2024年7月							
診療時間:		9:00~12:00 13:30~17:30													
Internal medicine		月		火		水		木		金		土			
内科	総合診療科	A M		—		山下		高野		末田 【予約診】石井		●松本		—	
		P M		【予約診】大和		山下		高野		【予約診】大和		●松本 【予約診】大和		—	
	内 科	A M		八坂 / 吉村		九鬼 【予約診】本松9:30~		【予約診】石井		●福本		—		※交代制 / 九鬼	
		P M		●大竹		【予約診】本松(第1.3)		【予約診】石井		橋本		—		—	
	消 化 器	A M		【予約診】石田		—		中原		—		【予約診】石田		—	
		P M		—		—		—		—		【予約診】田代 (第3以外)		—	
	呼 吸 器	A M		—		—		—		—		—		—	
		P M		—		佐藤		—		●甘利		—		—	
	糖 尿 病	A M		—		【予約診】加園		—		—		—		【予約診】生井 ※予約再診のみ	
		P M		—		【予約診】加園		【予約診】加園(第1.3)		—		【予約診】加園		—	
	循 環 器	A M		大槻		—		中村		【予約診】荒尾		—		—	
		P M		大槻		—		中村		【予約診】荒尾		—		—	
	神経内科	A M		—		—		—		—		土佐		—	
	禁煙外来	P M		—		【予約診】本松(第1.3)		—		—		—		—	
	※総合診療科は、内科的疾患を総合的に診療することを目的とした診療科です。 ※交代制：非常勤医師														
	Surgery		月		火		水		木		金		土		
外科	外科一般	A M		小櫃		遠藤(裕)		小櫃		星野 9:30~		—		—	
		P M		【予約診】小櫃		【予約診】遠藤(裕)		【予約診】 星野 9:30~		【予約診】 星野 9:30~		【予約診】 星野 9:30~		【予約診】 星野(第1.3) 小櫃(第2.4)	
		小櫃 13:30~15:00 【予約診】 小櫃~15:00 星野15:00~		手 術		【予約診】 星野 15:00~		小櫃 15:30~ 【予約診】 小櫃15:30~ 星野15:00~		— 【予約診】星野		—			
	乳腺外科	A M		—		—		—		—		—		【予約診】 蓬原(第2.4)	
※土曜日午前、予約診療のみとさせていただきます。															
麻酔科 術前外来		A M		—		—		—		【予約診】●安藤		—		—	
Orthopedics		月		火		水		木		金		土			
整形外科	A M		遠藤 / 原田		伊志嶺		—		遠藤		伊志嶺 / 原田		※交代制		
	P M		原田		—		—		—		原田(受付14:30まで) 【完全予約制】前田		—		
※原田医師の初診受付・・・月曜日は午前10:30まで、午後16:00まで / 金曜日は午前10:30まで、午後14:30までとなります 尚、金曜日午後の原田医師の再診の方も同様の受付時間です ※午後の診察は14時開始となります ※交代制 第1・・・笹沼、遠藤 第2・・・飯島 第3・・・遠藤、笹沼、山田(偶数月) 第4・・・伊志嶺、飯島 第5・・・当番制 ☆飯島/スポーツ・肩・肘・一般 / ☆笹沼/スポーツ・膝・肩・一般															
Gynecology		月		火		水		木		金		土			
婦 人 科	A M		【予約診】●布施		●浅尾		一井(第1.3.5) 【予約診】本松(第2.4)		●浅尾		【予約診】●布施		—		
	P M		【予約診】●布施		●浅尾 (受付:16時まで)		—		●浅尾 (受付:16時まで)		【予約診】●布施		—		
※午前の診察は9時半開始です。 ※火曜日午後・木曜日午後の浅尾医師の受付は16時までとなります。															
※「●」は女性医師となります ※内科は基本的に高校生以上の診察となります(外科・婦人科はお問い合わせ下さい)															
医療法人 博仁会 共済病院 ☎ 048-882-2867 代															

医療法人 博仁会 共済病院
☎ 048-882-2867 (代)



病院だよりはweb版もあります。
当院のホームページからぜひご覧ください。
<http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



医療法人博仁会 共済病院

☎ 048-882-2867

受付時間 8:45~11:30/13:00~17:00

予約変更 14:00~17:00

休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始