

共済病院だより

VOL.58

〒336-0931埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31 TEL.048-882-2867
FAX.048-882-2887 <http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



写真紹介

①看護実習の風景

②内視鏡治療の風景

③新入職者歓迎会

④100歳ご長寿のお祝い

共済病院 内視鏡治療特集

目次

- トピックス 「内視鏡でできる消化器の治療」
- 訪問看護ステーションより
- 季節のレシピ
- 病院からのお知らせ
- など

体にやさしい最先端医療

内視鏡でできる消化器の治療

— 共済病院 消化器内科 —

胃や大腸、食道、胆のう、すい臓などの「消化器」は、私たちの健康に大きな役割を果たす重要な臓器です。共済病院 消化器内科では、体にやさしい「内視鏡治療」を活用し、地域の皆さまの病気の早期発見と治療に努めています。

■ 内視鏡治療とは？

内視鏡とは、先端に小型カメラがついた細い管状の医療機器です。口や肛門から体内に挿入して、消化管の内側を観察したり、必要に応じて治療を行ったりします。「胃カメラ」や「大腸カメラ」とも呼ばれ、検査だけでなく、早期のがんやポリープなどの治療にも活用されるようになってきました。

近年では、内視鏡技術の進歩により、外科的にお腹を切らずに行える治療の幅が広がっています。



■ 当院で行っている内視鏡治療

共済病院では、次のような内視鏡による治療を行っています。

・ポリープ切除（胃・大腸）

検査中に発見されたポリープを、その場で切除します。多くの場合、日帰りまたは短期間の入院で対応可能です。

・早期がんの内視鏡治療（ESDなど）

胃や大腸の早期がんに対し、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）などの方法で、がんを切除します。手術に比べて体への負担が少なく、入院期間も短くて済みます。

・止血・狭窄部拡張などの緊急処置

消化管出血や、狭くなった消化管を広げる処置など、緊急の対応も可能です。

■ 早期発見で病気の進行を防ぐ

胃がんや大腸がんなどの消化器がんは、早期には自覚症状がほとんどありません。しかし、内視鏡検査によって早期発見できれば、治療の選択肢が広がり、完治も目指せます。

特に次のような方は、ぜひ一度、検査をご検討ください。

- 50歳以上の方
- ご家族にがんの経験がある方
- 最近、便に変化や違和感がある方
- 健康診断で異常を指摘された方



■ 苦しくない内視鏡検査を目指して

「検査がつらそう」「痛そう」と感じている方もご安心ください。当院では、必要に応じて鎮静剤を使用し、できるだけ苦痛の少ない検査・治療を心がけています。検査前後には専門医がしっかりとご説明し、納得して受けていただけるよう丁寧にサポートします。

内視鏡室リニューアル完了

～検査体制を2倍に強化し、地域のニーズに応えます～

令和7年4月、当院では内視鏡室の増設工事が完了し、従来の約2倍の検査数に対応可能な体制が整いました。これにより、これまで「予約が取りにくい」「検査までに時間がかかる」といったご不便をおかけしていた状況が、大きく改善される見込みです。



■ 増加する胃カメラ検診のニーズに対応

胃がんが多い日本では、長年にわたりバリウムによるX線検査が主流でしたが、現在では内視鏡検査（胃カメラ）を選ぶ方が増えています。これは、内視鏡の方が早期がんの発見に優れていること、そして経鼻内視鏡や鎮静剤の使用により「楽に検査を受けられる」ようになったことが背景にあります。

平成28年には政府が内視鏡による胃がん検診を任意型検診として推奨し、全国的にその導入が進んでいます。当院でも、経鼻内視鏡や鎮静下での検査に対応しており、より多くの方に安心して受診していただける環境を整えております。

■ 大腸がんは「便潜血陰性」でも注意を

一方、大腸がん検診には現在も便潜血反応検査が用いられていますが、小さなポリープや早期がんの検出率には限界があります。実際、日本では大腸がんによる死亡者数が増加傾向にあり、女性では1位、男性では肺がんに次ぐ2位となっています。

こうした背景を踏まえ、便潜血が陰性でも、一度は全大腸内視鏡検査を受けることを強くお勧めします。当院では検査時に鎮静剤を使用できるため、苦痛の少ない検査が可能です。

■ 内視鏡検査数の推移と今後の展望

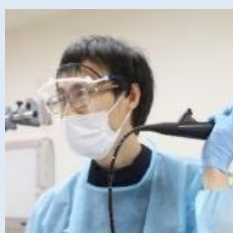
共済病院の内視鏡室の歴史を振り返ると、令和3年度には年間3,049件（胃・大腸・胆膵・治療含む）と過去最多の実績を上げましたが、その後、さまざまな事情により件数は減少傾向となりました。令和4年度には非常勤医6名の協力を得ても2,624件（前年比14%減）にとどまり、以後も需要に十分応えきれていない状況が続いていました。

そこで今回の「内視鏡室リニューアル」。検査機器と人員体制の両面を大幅に強化し、令和7年6月からは新たに消化器内視鏡専門医2名が加わることで、より多くの検査に対応可能となりました。

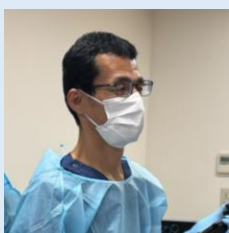
地域の皆さま、そして医療機関の先生方のご期待にお応えできるよう、スタッフ一同、心を込めて取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

■ 新しく加わった医師のご紹介

内視鏡検査体制の更なる強化の為、経験豊富な消化器内視鏡専門医2名が新たに加わりました。



技術の進歩により早期にがんを発見し内視鏡治療で完治できる時代になりました。私も多数の早期がんに対する内視鏡治療を経験させて頂き、体への負担が少なくがんを根治させることが何より重要と感じています。当院では安全、安楽に受けられる内視鏡検査を心掛けています。検査が初めてで不安な方、前回検査が辛かった方も是非当院での胃カメラ、大腸カメラを検討ください。



これまで多くの患者様と向き合う中で、内視鏡検査に対する不安や苦痛を強く感じていらっしゃる方が多いことを実感してきました。「苦痛の少ない内視鏡検査」をモットーに、患者様一人ひとりに寄り添い、丁寧な説明と確かな技術で安心して検査を受けていただけるよう努めています。鎮静剤の使用や最新の内視鏡システムを積極的に導入し、検査の負担を最小限に抑えることで、皆様の健康維持に貢献したいと考えています。

石井 剛弘（いしい たけひろ）医師 消化器内科部長

氏原 哲郎（うじはら てつろう）医師 消化器内科医長

訪問看護ステーションより

祝・100歳のご長寿

この度、訪問看護ステーションアンジュをご利用いただいている利用者さんが、めでたく100歳のお誕生日を迎えられました。心よりお祝い申し上げます。

穏やかで優しいお人柄が印象的で、訪問する私たちスタッフにもいつも温かい笑顔で接して下さいます。

これからも健やかに、安心してご自宅での生活を送っていただけるよう、スタッフ一同心を込めて支援してまいります。

重ねて、ご長寿のお祝いを申し上げます。



皆さんに守られて
一〇〇歳・パンサイ

友人から贈って頂いた、胡蝶蘭の花言葉は「幸福が飛んでくる」でした。母には元気で、おだやかな日々をおくってもらいたいとの願いで和紙で「永遠の胡蝶蘭」を作りました。

共済病院には昔から一家でお世話になり、今は訪問診療で先生や看護師の方々に、また訪問看護ステーション・アンジュへフランス語で天使と聞きました。の看護師の方々に、手厚くサポートしていただいております。

看護師さんに長寿のひけつはと聞かれ母は、なるようになる。いつも平常心でいること。これからも日々を自然体でいきなさいと笑顔で言っております。

支えて守っていただいているおかげと、介護のご縁で、一〇〇歳を迎えられたことを、母は心から感謝しております。

利用者さんのご家族からお手紙を頂きました。

近年の研究でわかってきた健康長寿のポイント

長寿の方々には、共通する生活習慣があります。

まず、毎日の食事は和食中心で腹八分目の食事、発酵食品をよく摂ることが腸内環境を整え、健康維持に役立っています。

毎日の散歩や体操など、無理のない運動も習慣化されています。

さらに、人との交流を大切に、家族や友人との会話や笑いが心の健康を支えます。「ありがとう」「なんとかなるさ」といった前向きな言葉を口にし、ストレスをため込まないことも大きなポイントです。特別なことをせず、自分らしく、毎日を大切に過ごすことが長寿への道です。

長生きの秘訣は特別なことではなく、日々を丁寧に、自分らしく過ごすこと。人生100年時代、心と体の健康を支える習慣が、明るく豊かな老後を作ります。



訪問看護・訪問リハビリテーションについてのお問合せはこちらです



共済病院訪問看護ステーション アンジュ(24時間対応)

訪問日：月曜日～金曜日 土日祝日・年末年始お休み

訪問時間：9時～17時まで

※24時間ご連絡がとれる体制をとっています。

TEL 048-711-1039
FAX 048-711-1503



～管理栄養士が勧めるお料理レシピ～栄養科 夏に食べたい！ひんやりデザート

暑い夏、ひんやりと冷えた甘味は格別ですね。今回は旬の果物を使ったデザートをご紹介します。果物を凍らせて作るスムージーは西瓜のような大型の果物を食べ残してしまった時にお勧め。冷凍しておけばいつでも手軽に作れ、過食も防げます。トライフルは材料を重ねるだけの簡単レシピですが見栄えは抜群。血糖値や体重が気になる方は砂糖を低カロリー甘味料にし、クリーム代わりにヨーグルトを使ったり、カステラをシリアルに変えればエネルギーダウンできます。パナコッタは牛乳の代わりに豆乳を使うとさっぱりと仕上がります。使う果物を変えたり甘さの調節ができるのも手作りならではです。おいしくヘルシーに自分流デザートを楽しんでみましょう。文・料理製作 和田 啓子

見た目もスイカなスムージー



＊見た目もスイカなスムージー＊ 1杯分エネルギー 192kcal

材料(2杯分)

・西瓜(皮、種を除いたもの)300g ・砂糖大匙1～2(甘さを見て加減する)
・レモン汁 大匙1・キウイフルーツ1個分 ・蜂蜜小匙1 ・無糖ヨーグルト100cc
・ベビーチョコ又は製菓用チョコチップ 少々 ・飾り用の西瓜2切れ

作り方

- ① 西瓜はざく切りにして冷凍しておき、砂糖、レモン汁を加え凍ったままミキサーにかける。キウイフルーツは皮をむきフォークでつぶし蜂蜜を混ぜる。
- ② グラスにキウイフルーツ、ヨーグルト、西瓜の順に流し入れ、ベビーチョコをちらし、西瓜の薄切りを飾る。

メロンの簡単トライフル



＊メロンの簡単トライフル＊ 1個分エネルギー分 297kcal

材料(4個分)

・メロン1/2個分 ・ブルーベリー 40粒 ・市販のカステラ100g
・生クリーム100cc ・砂糖 20g ・クリームチーズ、マスカルポーネチーズ各30g
・ラム酒少々 ・ミントの葉 適宜

作り方

- ① メロンは飾り用を残し、皮と種を除き一口大に切る。カステラは1cm角に切る。
- ② 生クリームに砂糖を加え8分立てに泡立てる。別のボウルでクリームチーズとマスカルポーネチーズを合わせてから生クリームに加えて混ぜる。
- ③ 器にメロン、カステラ、ブルーベリー、クリームの順に入れて層にする。
- ④ ミントの葉、飾り用のメロンを添える。

白桃と豆乳の とろけるパナコッタ



＊白桃と豆乳のとろけるパナコッタ＊ 1個分エネルギー 176kcal

材料(3個分)

・白桃(生でも缶詰でも可)100g ・無調整豆乳100cc ・砂糖20g ・生クリーム100cc
・粉ゼラチン2g ・ラム酒小匙1 ・バニラエッセンス少々 ・チャービル(ハーブ) 適宜

作り方

- ① 白桃は薄切りにする(生を使う場合はくし切りにしてグラニュー糖少々を加えて電子レンジに2分かけ冷ましておく)粉ゼラチンは熱湯大匙1で溶かしてから電子レンジにかける。
- ② 豆乳と生クリームを合わせて火にかけ沸騰直前に火を止め、ゼラチン、ラム酒、バニラエッセンスを加えて混ぜ、ざるで濾す。
- ③ 氷水を当てながら混ぜ、とろみがついたら、器に入れ冷蔵庫で冷やし固める。固まったら上に白桃をのせ、チャービルを飾る。



令和7年度带状疱疹ワクチン任意予防接種のお知らせ

このお知らせをご覧になり、接種を希望する方は下記の接種期間中で体調の良い時に予約、接種をお勧めします。ワクチンの各々の特徴や効果などは、お気軽にご相談下さい。

1 接種対象者	接種日時時点でさいたま市に住民登録があり、 50歳以上で带状疱疹定期予防接種の対象とならない方	
2 接種場所	さいたま市带状疱疹ワクチン予防接種実施医療機関（事前予約） ※市内実施医療機関以外では個人負担金で接種を受けることができません。	
3 接種回数	生ワクチン	組換えワクチン
	1 回	2 回
	※生ワクチンと組換えワクチンはどちらか1種類を接種します。 ※生ワクチンと組換えワクチンを交互に接種することはできません。 ※組換えワクチンは、通常2か月以上の間隔を置いて2回接種します。病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。	
4 接種期間	令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）	
5 個人負担金 医療機関の窓口にお支払ください。	生ワクチン	組換えワクチン
	5,000円（税込）	18,200円（税込）※1回分の負担額 2回分で36,400円

※上記1～4を満たしていない場合、接種料金は全額自己負担となります。

※带状疱疹定期予防接種の対象者はこちらをご覧ください。



看護実習の受け入れをしています

当院は、看護学生の実習病院として学生を受け入れ、実習の現場で必要なスキルや知識を学び、実践できるように支援しています。5月は、さいたま看護専門学校の学生5名が、2週間の実習に来ました。

看護実習では、実習指導者会の看護師が主に担当し、看護学校の教員と協力しながら、看護学生一人一人にあった声掛けをするように心がけています。また、それぞれの看護学生を尊重し受け入れつつ、看護学生に教育的な関わりを持ち、実践モデルの看護師になれるように、自分も成長していきたいと思っています。

看護学生たちが、たくさん学ぶ事ができ、安全にいきいきと看護実習できるよう、サポートしていきたいと考えています。

看護師 皆川杏花



共済病院新入職員歓迎会が行われました

令和7年度の新入職員を迎え、歓迎会が開催されました。今年度は医師、看護師、リハビリ職、事務職など、さまざまな職種の仲間が新たに加わり、会場は明るく和やかな雰囲気になりました。理事長、院長からの歓迎の挨拶や各部署からの紹介、新入職員による自己紹介が行われ、参加者同士の交流が深まりました。

これからチームの一員として、患者さんに寄り添う医療を共に支えていくことになります。新しい仲間のこれからの活躍が期待されます。



永年勤続職員の紹介

勤続20年



私は共済病院に就職し、20年以上が経ちました。今でもふとした時に、昔の古い病院を懐かしく思い出すことがあります。私は、共済病院の患者さんやご家族、病院スタッフの和やかな雰囲気が大好きです。看護の仕事は大変ですが、仕事を辞めようと思ったことはなく、毎日が楽しく、あっという間の年月だったと思います。

現在は、病棟の入退院支援の業務をしています。患者さんやご家族と協力し、退院後の生活をイメージしながら、入退院支援に取り組んでいます。今後とも、よろしくお願いします。

4階病棟 看護師 萩原美由紀

勤続10年



私は共済病院に入職し、10年が経ちました。たくさんの人達に支えられ、仕事を続けることができ、本当に感謝しております。

10年間を振り返り、特に印象に残っている出来事は、初めてコロナ感染症の患者さんの受け入れをした時のことです。当時コロナ感染症に関しては未知の病であり、とても不安な気持ちがありました。しかし、看護師として正しい知識を身に付け、準備や訓練を何度も繰り返し行い、自信を持ってコロナ患者さんの受け入れをすることが出来ました。時に心が折れそうになりましたが、スタッフ皆で励まし合って取り組み、自分の貴重な経験のひとつになりました。

これからも感染対策をしっかり行い、患者さんが安心して安全に医療を受けられるよう努めていきたいと思っています。

外来 看護師 佐藤章子

勤続10年



私は13年前に病棟クラークとして共済病院に入職しました。そして、働くうちに看護学校に通いたいと思うようになり、その想いを汲んでくれたのが、当時病棟師長であった現在の看護部長です。准看～高看の看護学校、のべ5年間（実習のため2年間休職）の長い学生生活を支援して頂きました。

資格取得後は、一日も早く“戦力”になりたいと必死に頑張り、あっという間の13年でした。現在も思いやりある同僚に囲まれ、伸び伸びと働かせていただいています。

4階病棟 看護師 永見奈津子



編集後記

今月号の特集は「内視鏡検査」について取り上げました。近年、内視鏡検査は技術の進歩により、より安全に、そして苦痛の少ない検査が可能になっています。

本号では当院での取り組みや実際に診療にあたる医師の声を交えて、紹介させていただきました。検査を受ける方々が少しでも安心して臨めるよう、参考にしていただければ幸いです。

これから暑さが厳しくなる時期です。体調に気を付けて、どうぞ健やかに過ごしてください。

共済病院 広報委員会 一同（大和、佐藤、沖、森、村岡、藤生、石渡）





医療法人博仁会 共済病院

☎ 048-882-2867

〒336-0931
埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31

受付時間 8:45～11:30/13:00～17:00
予約変更 14:00～17:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始

《理念と基本方針》

★地域を支える医療

地域において求められている病院の役割に基づき、地域の皆様、医療機関、介護施設、福祉施設、行政との連携を大切にして、皆様の健康を支えるために愛され、親しまれ、信頼される病院となることを目指します。

★安全で安心できる医療

健全な経営のもとに、患者様そしてご家族の皆様のご希望を尊重した上で、その病状に応じた適切な医療を提供します。

★患者様に寄り添った医療

患者様のプライバシー、真実を知る権利、自己決定権を尊重して、十分な検討を加えた上でよりよい医療を提供します。

★全職員の自己研鑽による質の高い医療

医療従事者としての自覚のもとに自ら心身の健康保持と増進に努め、また修練を重ねることでそれぞれの医療知識と技術の向上、そして創意工夫に努めます。

《診療科目》

内科：循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・内視鏡内科

外科：消化器外科・乳腺外科・肛門外科・内視鏡外科

整形外科

婦人科

麻酔科

《附属施設》

健診センター

訪問診療

訪問看護ステーション



共済病院訪問看護ステーション アンジュ(24時間対応)

訪問日：月曜日～金曜日 土日祝日・年末年始お休み

訪問時間：9時～17時まで

※24時間ご連絡がとれる体制をとっています。

TEL 048-711-1039

FAX 048-711-1503



【交通】

■浦和駅東口 ①番バス停乗り場
原山三丁目共済病院前 下車徒歩 1分

■東浦和駅 ④番乗り場
原山三丁目共済病院前下車徒歩 1分

■病院無料駐車場31台

外来診察表

<https://www.kyosai-hosp.or.jp/sinryoubu>

