

共済病院だより

VOL.61

〒336-0931埼玉県さいたま市緑区原山3-15-31 TEL.048-882-2867
FAX.048-882-2887 <http://www.kyosai-hosp.or.jp/>



写真紹介

①外来看護風景

②訪問診療・訪問看護利用者さん（103歳の誕生日）

③訪問看護スタッフ

共済病院 骨粗鬆症 特集

目次

○トピックス①「 OLS（骨粗鬆症リエゾンサービス）チーム 」

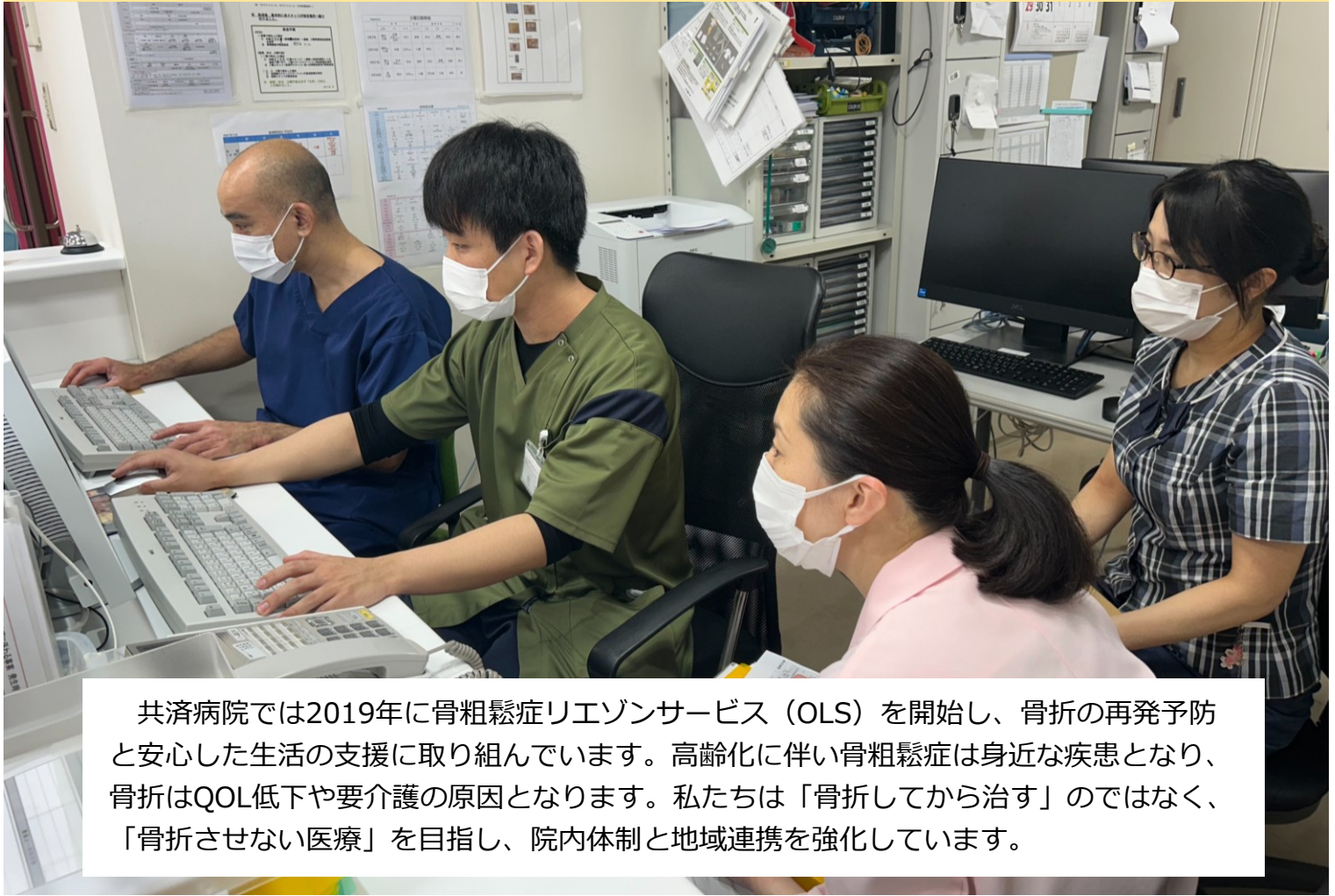
○トピックス②「 令和7年患者満足度調査結果報告 」

○季節のレシピ

○共済病院からのお知らせ

共済病院 骨粗鬆症チームの取り組み

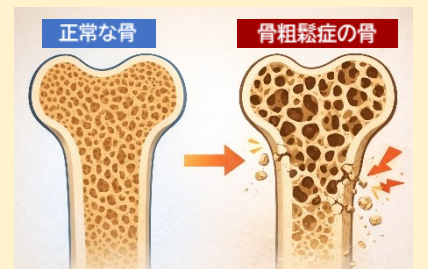
— 地域で支える“骨折させない医療” —



共済病院では2019年に骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS）を開始し、骨折の再発予防と安心した生活の支援に取り組んでいます。高齢化に伴い骨粗鬆症は身近な疾患となり、骨折はQOL低下や要介護の原因となります。私たちは「骨折してから治す」のではなく、「骨折させない医療」を目指し、院内体制と地域連携を強化しています。

骨粗鬆症とは

骨粗鬆症とは、骨の量や質が低下し、骨が脆くなって骨折しやすくなる病気です。特に高齢者や閉経後の女性に多くみられ、転倒などのわずかな衝撃でも骨折することがあります。骨折は寝たきりの原因となることもあり、早期の予防と治療が大切です。



骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS）とは

骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS：Osteoporosis Liaison Service）とは、骨折を契機に骨粗鬆症の評価・治療を確実につなげ、再骨折を防ぐことを目的とした医療連携の仕組みです。

日本では骨粗鬆症性骨折を経験した患者さんのうち、継続的な治療を受けている割合が十分とは言えない現状があります。治療を開始しても途中で中断してしまうことも少なくありません。

OLSでは、骨折患者さんへの早期介入、骨密度検査の実施、適切な薬物治療の開始、栄養・運動指導、退院後のフォローアップを一貫して行い、治療の継続を支援します。



多職種が支えるチーム医療

整形外科開設当初、院内には骨粗鬆症に関する十分な知識や経験があるとは言えませんでした。しかし学会参加をきっかけに、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・リハビリスタッフなど、さまざまな職種が自然と集まりました。

「再骨折を防ぎたい！」「患者さんの将来を守りたい」

こうした思いを共有しながら活動を続け、現在は13名の多職種チームへと成長し、6名が骨粗鬆症マネージャー資格を取得しています。

週1回のカンファレンスと月1回の勉強会を通じて質の向上に努め、専門性を生かした連携により、患者さん一人ひとりに合わせた支援を行っています。

当院の主な取り組み

① 治療開始前の歯科チェック

顎骨壊死のリスクに配慮し、治療開始前に歯科受診を勧め、安全に治療を開始できる体制を整えています。

② 骨ドックの実施

骨密度測定に加え、栄養・運動機能を評価し、結果に基づいて栄養指導や運動指導を行います。

③ 栄養・運動・服薬の三本柱支援

食事、運動療法、服薬管理を総合的に支援し、再骨折予防につなげます。

④ 治療継続のフォロー体制

退院後も治療が途切れないよう、地域の医療機関や介護施設と連携し、情報提供や相談対応を行っています。

骨ドックのご案内

日時:第2・4木曜日

所要時間:約1時間半

費用:6,000円

要予約 お電話でも申込できます。

健診センター直通

0120-635-655

成果と今後の展望

当院の取り組みにより、骨粗鬆症治療の開始率・継続率は向上し、再骨折予防にも成果が見られています。地域での支えを大切に、施設スタッフへの研修や医療機関との連携を進めています。

骨折は人生に大きな影響を与えますが、適切な評価と治療、継続的な支援により予防が期待できます。

今後も多職種で連携し、安心して暮らせる地域づくりに努めてまいります。骨の健康についてきになることがあれば、お気軽にご相談ください。

『ご寄附より購入致しました 身長・体重計』



この度患者さんより暖かいご寄附を賜り、身長・体重計を購入させていただきました。

このようなご支援をいただきましたことに、職員一同心より感謝申し上げます。

日々の診療や患者さんの健康管理に役立て、大切に使用させていただきます。

令和7年患者満足度調査結果報告

〈調査期間〉 令和7年10月6日～10月31日

〈調査対象〉 入院91名 外来310名 健診168名

患者満足度調査を実施しました！

サービス向上委員会ではサービス向上を目的に「患者満足度調査」を実施しました。当院への満足度を5段階で評価していただいた結果の一部をご報告いたします。これらの結果やいただいたご意見を真摯に受け止め、今後も更なるサービス向上に努めます。

アンケートにご協力くださいました皆様に感謝申し上げます。



評価の高かった項目

入院

看護師の対応（4.59点）

外来

リハビリスタッフの
対応（4.39点）

健診

事務職員の対応（4.6点）



評価の低かった項目

入院

食事の内容（4.07点）

外来

プライバシー
への配慮（3.97点）

健診

待ち時間（3.9点）



今回の調査では、特に「職員の待遇・対応」に対して高い評価をいただきました。

「先生がやさしく丁寧な対応だった」「看護師さんの気づかいが良い」「みなさん声をかけてくれる」といったお褒めの言葉は私たち職員にとって何よりの励みとなっております。

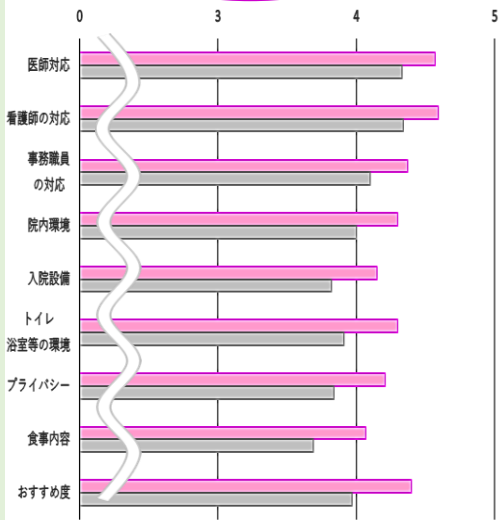
一方で待ち時間の長さにつきましては、多くの意見をいただきました。

予約時間に診察が始まらないことや会計での待ち時間が長いことで、皆様のご負担となってしまっている現状を重く受け止めております。

ご意見につきましては、できることから改善に取り組み皆様のご期待に応えられるよう努めてまいります。



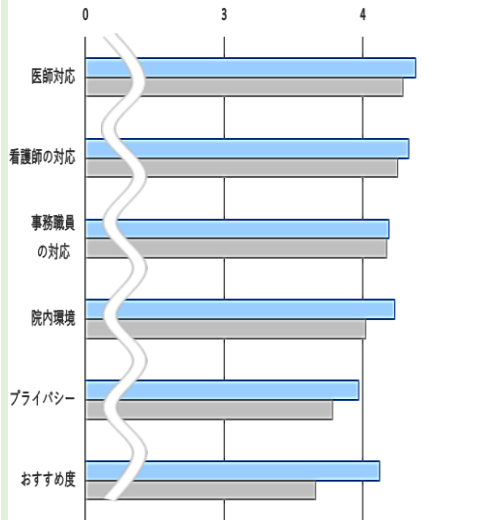
入院



■ 本院平均点4.33点

■ 他病院142件の平均点4.00点

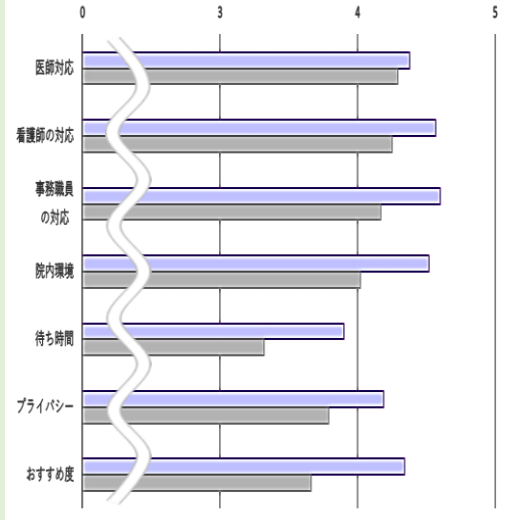
外来



■ 本院平均点4.20点

■ 他病院214件の平均点4.03点

健診



■ 本院平均点4.36点

■ 他病院214件の平均点3.93点

良い意見（抜粋）

- 先生は病状や治療法をゆっくり丁寧に説明して下さるのでわかりやすい。
- 対応が早い。全体的に明るい印象。特に看護師さん。
- 担当の先生がいない日でも心よく対応してくれるので安心して病院に来られる。
- 医師・看護師・会計・リハビリなど説明をきちんとして頂けるので、安心して利用できる。
- 清潔でトイレもきれい。

ご意見（抜粋）

- 過敏になっていたのか、夜の音が気になり眠ることが出来なかった。（ナースコールや機械音、他の病室からの声など）
- おむつの使用方法や契約が分かりづらかった。
- 検査や症状についてよく説明していただけなかったことがある。
- 診察の番号の呼び声が聞きにくい。
- 駐輪場が少ない。

サービス向上委員会について

当院では病院理念である「愛され、親しまれ、信頼される病院」になるためサービス向上委員会を設置しています。患者サービスの充実を図り、患者さんの満足度はもちろん職員自身の満足度を高めることを目的としています。

委員会の取り組みについて、ご紹介します。

- ご意見箱に対応し、必要時対策します。ご意見箱は（外来エレベーター横・健診センター内・各病棟）に設置しています
- 投書や患者満足度調査の結果から現状の把握・改善策の検討を行いサービス向上に努めています。
- 接遇研修や接遇マニュアルの見直しを行っています。

皆様からの貴重なご意見を一つひとつ大切にスタッフ一丸となって取り組んでまいりますので、なにかお気づきの点等ございましたら、是非お気軽に職員にお声かけいただくか、ご意見箱にご投書ください。





～管理栄養士が勧めるお料理レシピ～栄養科

春野菜を愛でる

ホワイトアスパラのごちそう

アスパラガスの旬は春♪ いちばんおいしい時をむかえます。通年出回っているグリーンの他にホワイトや紫の品種がありますが、紫は国内では生産量が少ない希少品種。産直所等でお目にかかったらラッキー?! 茹でると緑色に変わりますが糖度が高く甘味が強いのが特徴。ホワイトはグリーンと同品種ですが遮光して光合成させずに育てるため白くなります。柔らかな食感と独特の甘味、ほろ苦さがあります。出荷期間が短く生で手に入る時期は、佐賀産2～3月頃、長野産4月頃、北海道産6月頃と限られていますが、缶詰と違い旬ならではのおいしさは格別。今回はそのホワイトアスパラを使ったごちそうをご紹介します。おいしさの決め手は旨味が凝縮した茹で汁を捨てずにたっぷり使うこと。春のめぐみを是非ご堪能ください。

文・料理製作 和田 啓子



ホワイトアスパラのクリームスープ

材料(4人分) 1人分 エネルギー117kcal 食塩相当量0.9g
・ホワイトアスパラ2束 ・玉葱1/2個 ・バター大匙1 ・米大さじ1
・アスパラの茹で汁2カップ ・固形コンソメ1個 ・牛乳1カップ
・生クリーム30cc ・塩、黒胡椒適宜 ・パセリ、オリーブ油少々

作り方

- ① アスパラは下茹でし飾り用の穂先を残して2cm位にカットする。玉葱は薄切りしておく。
- ② 鍋にバターを溶かし玉葱を入れて炒めしんなりしたらアスパラを入れて焦がさないように炒める。米、白ワイン、アスパラの茹で汁、固形コンソメを加え、時々アスパラをつぶすようにかき混ぜながらアスパラが柔らかくなるまで煮たら火を止める。
- ③ 荒熱をとってミキサーにかけ鍋にもどし(なめらかに仕上げたい場合は濾す)、牛乳を加えひと煮立ちしたら仕上げに生クリームを入れる。塩胡椒で味を調える。
- ④ アスパラの穂先を添えパセリ、オリーブ油を浮かべていただく。

アスパラの茹で汁に塩分があるので塩加減に注意

ホワイトアスパラと生ハムのリゾット

材料(2人分) 1人分 エネルギー365kcal 食塩相当量1.8g
・ホワイトアスパラ1束(5～6本) ・玉葱1/2個 ・米1合
・にんにく1片 ・オリーブ油大匙1 ・アスパラの茹で汁600cc
・固形コンソメ1個 ・白ワイン大さじ1 ・塩胡椒 少々
・生ハム2枚 ・パセリ、パルミジャーノ(粉チーズ)適宜

作り方

- ① アスパラは下茹でし飾り用の穂先を残して5cm長さの斜め切り、にんにく、玉葱はみじん切りにする。
- ② 鍋にオリーブ油とにんにく、玉葱を入れて炒め玉葱がしんなりしたら米を洗わずに入れ軽く炒め白ワインを加える。
- ③ アスパラの茹で汁、固形コンソメを加えて時々かき混ぜながら米が煮汁とひとひたひたになるまで煮込み、アスパラを加える。
- ④ 塩胡椒で味を調え、生ハム、アスパラの穂先をのせ、きざみパセリ、パルミジャーノをかけていただく。

ホワイトアスパラの栄養と茹で方のポイント

グリーンに比べβ-カロテンやビタミンB群は少ないですが、アスパラギン酸(アスパラガスから発見されたアミノ酸で疲労回復効果あり)やビタミンC・E(抗酸化作用)、カリウム(利尿作用・血圧調整)、サポニン(免疫力アップ)、鉄分、食物繊維等を多く含みます。

【茹で方】

買って来たらすぐ茹でる! 皮や根元、茹で汁は捨てないで!

根元2cm程をカットし、穂先1/3から下をピーラーで根元に向かって皮をむきます。1本丸ごと入るフライパン等を使って、カットした根元や皮も一緒に入れ柔らかくなるまで茹でたら、汁ごと冷まします。

(すぐに食べない時はそのまま保存します)

塩、レモンの輪切りを一緒に加えると白くきれいに茹で上がります。



共済病院からの **おいらせ**

未来くるワーク（さいたま市中学生職業体験事業）

先日、地域の中学生2名が当院を訪れました。院内の見学や医療スタッフの仕事体験、患者さんの体験を通して、医療現場の役割や患者さんの気持ちについて学んでいただきました。病院に対して、注射や手術など「怖い」というイメージを持っていた生徒さんも多かったようですが、今回の経験を通して、人を支える大切な場所であることを再認識してくれたようです。

この経験が、将来を考えるきっかけとなり、医療をより身近に感じる機会になることを願っています。

4階病棟 看護師 小原亜由美



永年勤続職員の紹介

勤続30年



長いというよりはあっという間の30年でした。子供4人の子育て真っ盛りの中で入職しましたが、勤務時間や休暇などにご配慮していただき、無事に勤め上げることができました。何度か辞めたいと思ったこともありましたが、同僚や上司の存在、全てを受け入れ見守ってくれるような職場風土のおかげで今日まで続けてこれたと思っています。

これからも、患者さんにも職員にも大切に思われる病院であり続けられるよう努めていきたいと思えます。

地域医療部患者支援室 西田博美

勤続10年



共済病院に勤務して10年を迎えることができました。あっという間のようで、振り返ると本当にたくさんの経験をさせていただきました。忙しい日々や大変なこともありましたが、いつも支えてくださった病院の皆さんのおかげで続けてこれられました。本当にありがとうございます。

これからも、初心を忘れず、笑顔を大切に頑張ります。今後ともよろしく願います。

3階病棟 看護師 田中志峰

勤続10年



共済病院に入職して10年が経ちました。管理栄養士として、日々の献立作成では季節の食材や栄養バランスを大切に、少しでも食事の時間が楽しみになるよう工夫を重ねてきました。また、院内の骨粗鬆症チームの立ち上げにも関わり、多職種のスタッフと協力しながら、患者さんを支える取り組みに携わってきました。

これからも、安心して食事を楽しんでいただけるよう、一人ひとりに寄り添った栄養支援を続けていきたいと思えます。

栄養科 野澤 智子

編集後記

春の訪れとともに新年度が始まりました。今月号では「骨粗鬆症」を特集し、予防や早期発見の大切さをご紹介します。本特集が、ご自身の健康を見直すきっかけになれば幸いです。

また、患者満足度アンケートの結果を掲載し、皆さまからいただいたご意見をご紹介します。温かいお言葉に感謝するとともに、いただいたご指摘を今後の医療・サービス向上に生かしてまいります。

これからも地域の皆さまに信頼され、安心して通っていただける病院を目指して努めてまいります。今後ともよろしく願います。



共済病院 広報委員会 一同 （大和、佐藤、藤生、沖、森、村岡、石渡）



《理念と基本方針》

★地域を支える医療

地域において求められている病院の役割に基づき、地域の皆様、医療機関、介護施設、福祉施設、行政との連携を大切にして、皆様の健康を支えるために愛され、親しまれ、信頼される病院となることを目指します。

★安全で安心できる医療

健全な経営のもとに、患者様そしてご家族の皆様のご希望を尊重した上で、その病状に応じた適切な医療を提供します。

★患者様に寄り添った医療

患者様のプライバシー、真実を知る権利、自己決定権を尊重して、十分な検討を加えた上でよりよい医療を提供します。

★全職員の自己研鑽による質の高い医療

医療従事者としての自覚のもとに自ら心身の健康保持と増進に努め、また修練を重ねることでそれぞれの医療知識と技術の向上、そして創意工夫に努めます。

《診療科目》

- 内科：循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・内視鏡内科
- 外科：消化器外科・乳腺外科・肛門外科・内視鏡外科
- 整形外科
- 婦人科
- 麻酔科

《附属施設》

- 健診センター
- 訪問診療
- 訪問看護ステーション



共済病院訪問看護ステーション アンジュ(24時間対応)

訪問日：月曜日～金曜日 土日祝日・年末年始お休み

訪問時間：9時～17時まで

※24時間ご連絡がとれる体制をとっています。

TEL 048-711-1039

FAX 048-711-1503



【交通】

- 浦和駅東口 ①番バス停乗り場
原山三丁目共済病院前 下車徒歩 1分
- 東浦和駅 ④番乗り場
原山三丁目共済病院前下車徒歩 1分
- 病院無料駐車場31台

外来診察表

<https://www.kyosai-hosp.or.jp/sinryoubu>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

医療法人博仁会 共済病院
SDGs 宣言



多様な働き方実践企業

共済病院はプラチナプラス認定企業です



男性育休
推進宣言企業
埼玉県

